



**UNSER STARKES RADIO VON HIER!**

# **RICHTIG HÄNDEWASCHEN**

**MINDESTENS 20-30 SEKUNDEN LANG**

**ODER: ZWEI MAL  
"HAPPY BIRTHDAY" SINGEN**

**FLÜSSIGSEIFE STATT SEIFENSTÜCKE**

**SAUBERES UND TROCKENES  
HANDTUCH BENUTZEN**

**MIT DEM ÄRMEL ÜBER DER HAND ODER  
DEM ELLEBOGEN DIE TÜR ÖFFNEN**

**SO VERHINDERT IHR NICHT NUR MÖGLICHE ANSTECKUNGEN  
MIT DEM CORONA-VIRUS, SONDERN AUCH MIT INFLUENZA UND  
ANDERE KRANKHEITEN, DIE ÜBER SCHMIERINFEKTION ÜBERTRAGEN  
WERDEN. VIELEN DANK!**

**MEHR INFOS UND NACHRICHTEN UNTER**

**[regenbogen.de](http://regenbogen.de)**